

One PHONE CALL
(209) 464-4524

SUPPORT Skills
& resources for parents

CONNECTIONS

Where to go for needed services



Child Abuse Prevention Council
OF SAN JOAQUIN COUNTY

540 N. California St. • Stockton, CA 95202
(209) 464-4524
www.nochildabuse.org



**Child Advocates
& Parent Coaches**



Child Abuse Prevention Council
OF SAN JOAQUIN COUNTY

Safe & Strong Families



SOMETIMES, ASKING FOR HELP IS THE HARDEST THING TO DO

We all like to think that we have it together and don't need the advice, guidance, or support from community agencies. But sometimes, life gets tough: loss of a job, financial stress, housing crisis, children with challenging behaviors, problems at school – so many things that life throws at us can leave us not knowing where to turn.

Let us help. We're the CAPC and we've been helping families find their way through difficult times for more than 30 years. We are committed to providing services that strengthen families and keep kids safe.

Our goal is to ensure that all San Joaquin County families have the skills and tools that they need to provide a safe and loving home for their children.

WE CAN HELP YOU WITH...

- Parenting 101 and then some
- Parenting a child or teen with behavior challenges
- Building a loving, supportive home
- Effective discipline
- Taking care of yourself, as the parent
- Understanding your child's development
- Making healthy choices for you and your family
- Building a support network that you can count on



Child Abuse Prevention Council
OF SAN JOAQUIN COUNTY

WITH ONE CALL, YOU CAN HAVE ACCESS TO:

- **Child and Family Therapy**
Individual, family and group counseling services for children and youth 0-18 years old.
- **No-Cost Childcare for Qualified Families**
Locations throughout San Joaquin County.
- **Family Advocacy and Community Resource Centers**
Not sure where to start? We can point you in the right direction and get you connected to the right services.
- **Parent Coaching**
Neighborhood based Parent Cafés, or one-on-one coaching that will build your parenting skills.
- **Youth Mentoring**
High risk youth ages 16-25 will benefit from these coaching services that support a successful transition into adulthood.
- **Advocacy for Foster Children: Court Appointed Special Advocates (CASA)**
Adult volunteers mentor and advocate for foster children.
- **Progressive Supervised Visits**
One-on-one supervised visits for non-custodial parents/relatives.
- **Safe and Conflict-Free Exchanges**
Avoid stressful custody exchanges.
- **24-Hour Advice Line for Children and Families**
Someone to talk to, all day, every day.
- **School-Based Counseling and Advocacy**
Staff are embedded at various schools, providing one-on-one and group counseling for struggling kids and their families, as well as Suicide Prevention messaging and services.

Our services are available in English and Spanish.

Make that first call for help – it will be your first step to improving your life!

Una LLAMADA
(209) 464-4524

RECURSOS PARA Padres
y Estrategias de Apoyo

CONEXIONES

Donde puede ir para obtener servicios necesarios



Child Abuse Prevention Council

OF SAN JOAQUIN COUNTY

540 N. California St. • Stockton, CA 95202
(209) 464-4524
www.nochildabuse.org



**Defensores de Niños
y Entrenadores de Padres**



Child Abuse Prevention Council

OF SAN JOAQUIN COUNTY

Familias Fuertes con Entornos Seguros



A VECES, PEDIR AYUDA ES LO MÁS DIFÍCIL QUE HACER

A todos nos gusta pensar que tenemos todo en control y no necesitamos el consejo, orientación, o el apoyo de agencias de la comunidad. Pero a veces, la vida se pone difícil: pérdida de un trabajo, estrés financiero, crisis de vivienda, los niños con comportamientos desafiantes, problemas en la escuela-con todo lo que pasa en la vida nos puede dejar sin saber dónde ir.

Permítenos ayudarte. Somos el CAPC y hace más de 30 años hemos estado ayudando a las familias encontrar su camino en medio de tiempos difíciles. Estamos comprometidos a proporcionar servicios que fortalecen a familias y mantienen a los niños seguros. Nuestro objetivo es asegurar que todas las familias del Condado de San Joaquín tengan las habilidades y herramientas que necesitan para proveer un hogar seguro y amoroso para sus hijos.

LE PODEMOS AYUDAR CON...

- Crianza de los hijos y mas
- Criar a un niño o un adolescente con problemas de comportamiento
- Crear un hogar amoroso y lleno de apoyo
- Disciplina efectiva
- Cuidar de sí mismo
- Entender el desarrollo de su hijo
- Hacer decisiones saludables para usted y su familia
- Crear una red de apoyo en la que usted pueda confiar



Child Abuse Prevention Council
OF SAN JOAQUIN COUNTY

CON UNA LLAMADA, USTED PUEDE TENER ACCESO A:

- **Terapia de Niños y Familia**
Servicios de consejería individual, de familia y en grupo para niños y adolescentes 0-18 años de edad.
- **Guardería Sin Costo para Familias Calificadas**
Centro de Stockton.
- **Apoyo familiar y Centro de Recurso Comunitarios**
¿No está seguro de dónde empezar? Le podemos conectar con los servicios apropiados.
- **Entrenamiento para Padres**
Café de Padres localizado en diferentes vecindades, o entrenamiento individual que apoyara sus habilidades de crianza.
- **Mentores de Jóvenes**
Para jóvenes de edades de 16-25 con comportamientos de alto riesgo se beneficiarán de estos servicios de terapia que apoyan una transición exitosa a la edad adulta.
- **Defensa de los Niños al Cuidado de la Corte: Defensores Especiales Asignados por la Corte (CASA)**
Adultos voluntarios que son mentores y abogan por los niños al cuidado de la corte.
- **Visita Supervisadas Progresivas**
Visitas, uno a uno, supervisadas para los padres/familiares sin custodia legal.
- **Intercambios Seguros y Libre de Conflictos** Evite intercambios de custodia estresantes.
- **Línea Telefónica de Consejos disponible las 24 horas del día para Niños y Familias**
Puede hablar con alguien todo el día, todos los días.
- **Terapia y Defensa Localizada en Escuelas**
El personal está integrado en diferentes escuelas y proveen terapia individual y de grupo para niños que tienen dificultades y sus familias, al igual que servicios y mensajes dedicados a la Prevención del Suicidio.

Nuestros servicios están disponibles en inglés y español.

Haga esa primera llamada de auxilio - será el primer paso para mejorar su vida!