



Stockton Unified School District
Since 1852

Las 10 mejores prácticas

Alta Calidad aprendizaje en el hogar de distancia de la escuela



Aborde el costo emocional: Consulte con su hijo sobre /as emociones y /os sentimientos. Anime y establezca para su hijo y para usted descansos regulares, ejercicio, establecimiento de objetivos y socialización virtual (teniendo en cuenta las pautas de distanciamiento social).

Limitar distracciones

Establezca expectativas para el tiempo de aprendizaje enfocado. Limite el uso digital a la escuela y las actividades de aprendizaje.



Hacer espacio para aprender

Espacio tranquilo, cómodo y dedicado para el tiempo de aprendizaje diario.



Mantener descansos:

Mantener merienda y recreo



Los niños se enfocan mejor con una rutina regular.

Mantente en contacto con otros padres

Consulte con otros padres. Dar y recibir consejos sobre lo que funciona mejor.



Mezcle el tiempo de pantalla con "Aprendizaje de la escuela pasado"

Utilice hojas de trabajo impresas (como disponible), actividades basadas en libros que no sean computadoras para algunos de sus aprendizajes.



Permitir interacción con amigos en chats de video supervisados

Los chats de video permiten que los niños sean sociales, más allá de los formatos digitales como las redes sociales.



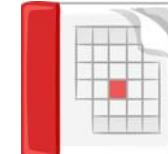
Recuerde programar tiempo para divertirse

Haz que el aprendizaje sea divertido. Aproveche este tiempo para unirse como familia en lugar de aprender juntos.



No deje que sus hijos traten esto como vacaciones

Puede parecer vacaciones, pero las tareas y actividades escolares deberían ser una prioridad incluso en un entorno de aprendizaje virtual.



No subestimes el poder de un horario



Expectativas claras de lo que sus hijos deben hacer; cada día o cada semana.

Considera un balance de tiempo; El aprendizaje virtual, una actividad afuera, los descansos cerebrales y las responsabilidades del hogar son importantes durante el día.